

SPORT IM Park: Ein unverbindliches und kostenfreies Bewegungsangebot für Alle



Tai Chi - Qi Gong

Fitness aus dem Reich der Mitte

Ein Angebot zum Kennenlernen

Ein Sprichwort sagt:

„Mit Tai Chi geschmeidig wie ein Kind,
gesund wie ein Holzfäller,
gelassen wie ein Weiser.“

Sie sollten sportgesund sein, bequeme Kleidung
und feste Schuhe anhaben.

Mit dem Erscheinen zur Sportstunde bestätigen
Sie, dass keine schwerwiegenden oder akuten
Krankheiten vorliegen.

Termine (Einstieg jederzeit möglich) und **Treffpunkt:**

montags: ab 09.08. – 25.10.2021 17:30 Uhr – 19:00 Uhr
Fritz-Steinhoff-Park
Karl-Ernst-Osthaus-Straße auf Emst

bei Wind & Wetter

Bildquelle: ©LSB NRW/Andrea Bowinkelmann

Mit freundlicher Unterstützung



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

