

# Möglichkeiten einer gesundheitsorientierten Ausrichtung im Sport

Informationsveranstaltung im Rahmen des Programms "Bewegt GESUND bleiben in NRW!"\*

ONLINE

\*an diese Veranstaltung schliesst sich ein Workshop an! Also gleich mit anmelden.

## Termin

**Dienstag 24.08.2021 18:00 - 19:30 Uhr**

Zugangsdaten zu Zoom werden nach der Anmeldung verschickt

Bewegung ist gesund...das weiß doch jeder!

Aber wie kann ich meinen Sportverein und die Mitglieder dazu bringen, Gesundheit als prägenden Lifestyle zu entdecken. Wie kann ich das Training im Sportverein gesundheitsorientiert anbieten?

Die Infoveranstaltung richtet sich an alle Bewegungsexperten aus den Sportvereinen, der Vereinsarbeit und alle Interessierten aus dem organisierten Sport.

Inhalte der Maßnahme:

- Informationen zu einem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis
- Gesundheit als Megatrend in der Bevölkerung und was bedeutet das für uns als Sportverein
- Praktische Beispiele aus Verbänden, die Gesundheit in ihre Sportart fließen lassen
- Erfahrungen aus dem Projekt „Sportvereine NRW –Gesundheit leben.“
- Informations-,Beratungs-und Unterstützungsleistungen des LandessportbundesNRW und der SSB/KSB/FV

Die Informationsveranstaltung ist durch die Förderung des Programms "Bewegt GESUND bleiben in NRW!" kostenfrei.

Wir bitten um eine **Anmeldung** mit Namen und Verein/Institution an [renate.hain@ssb-hagen.de](mailto:renate.hain@ssb-hagen.de)

 **STADTSPORT  
BUNDHAGEN**  
*Wir lieben Sport!*

im Rahmen des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“  
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:



Staatkanzlei  
des Landes Nordrhein-Westfalen

