

**Kontakt: Renate Hain**  
Stadtsportbund Hagen e.V.  
Tel.: (02331) 2075107  
Fax: ((02334) 4452195

Freiheitstr. 3  
58119 Hagen  
www.ssb-hagen.de



# PRESSEMITTEILUNG

## **Aktionstag „Lust auf Tanzen?“**

Am 6. November 2021 hat der Tanzsportclub Blau-Gelb Hagen mit dem SSB Hagen eingeladen zu einem 4-stündigen Aktionstag. Unter dem Motto: „Tanzen ist eines der gesündesten Hobbies der Welt und hält Kopf und Körper fit“ kamen interessierte Hagenerinnen und Hagener, um in 5 angebotenen Workshops das Tanzbein zu schwingen, bzw. bei Yoga und Gleichgewichtsübungen eine gute und bewegte Zeit zu verbringen. Alle Teilnehmenden fühlten sich wohl und begrüßten dieses Angebot, das auch schon mal im Jahr 2019 gab. Der SSB Hagen hofft, auch im nächsten Jahr wieder Veranstaltungen durchführen zu können, die im Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ durch den LSB NRW und die Staatskanzlei des Landes NRW gefördert werden.